

Laval

Synthèse du système alimentaire territorial (SAT)

MISE EN CONTEXTE

Objectifs des synthèses des SAT régionaux

Les synthèses régionales visent à présenter un résumé succinct et général des systèmes alimentaires des territoires du Québec. Elles adoptent une approche systémique et recensent en un même endroit des informations existantes de sources diverses, portant sur les initiatives structurantes des différents maillons du système alimentaire et des différents secteurs d'activité. Elles offrent un aperçu du SAT à un moment déterminé, dans l'objectif de servir de base de référence pour une révision régulière.

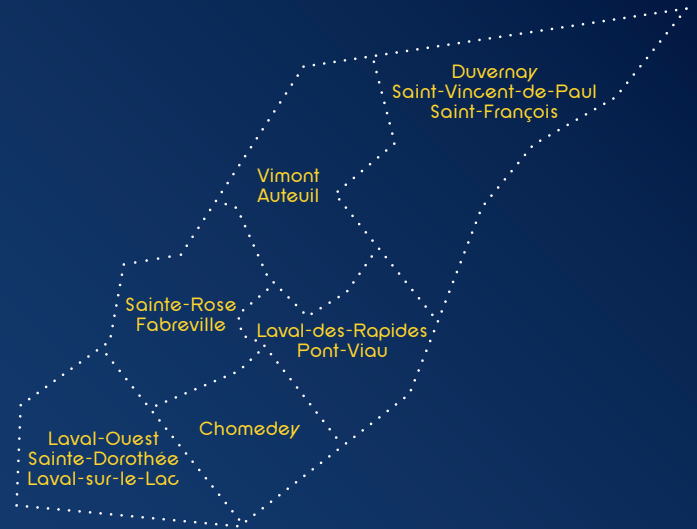
Les synthèses décrivent la situation à l'échelle régionale, sachant qu'il existe des spécificités supra-locales (MRC) et locales. Dans le cadre des rassemblements nationaux du Forum SAT, la synthèse du SAT régional pourra servir de référence pour les autres régions et partenaires.

QU'EST-CE QU'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE TERRITORIAL (SAT)?

Un système alimentaire territorial (SAT) regroupe un ensemble interrelié d'acteur-rices et d'activités de la production, transformation, distribution, consommation, ainsi que de la gestion et valorisation des matières résiduelles et du transport des aliments dans un territoire donné. Les SAT s'appuient sur une gouvernance collaborative où les acteur-rices des territoires œuvrent ensemble à renforcer l'autonomie alimentaire et à garantir l'accès à une alimentation saine et durable pour tout le monde, tout en favorisant la transition sociale et écologique. (Forum SAT, 2024)

LES PARTICULARITÉS TERRITORIALES

- 30 % du territoire est en zone agricole (7136 hectares).
- Le territoire cultive une grande production de fruits et légumes.
- On y retrouve 124 exploitations agricoles et 145 entreprises de transformation.



INTRODUCTION AU SAT DE LAVAL

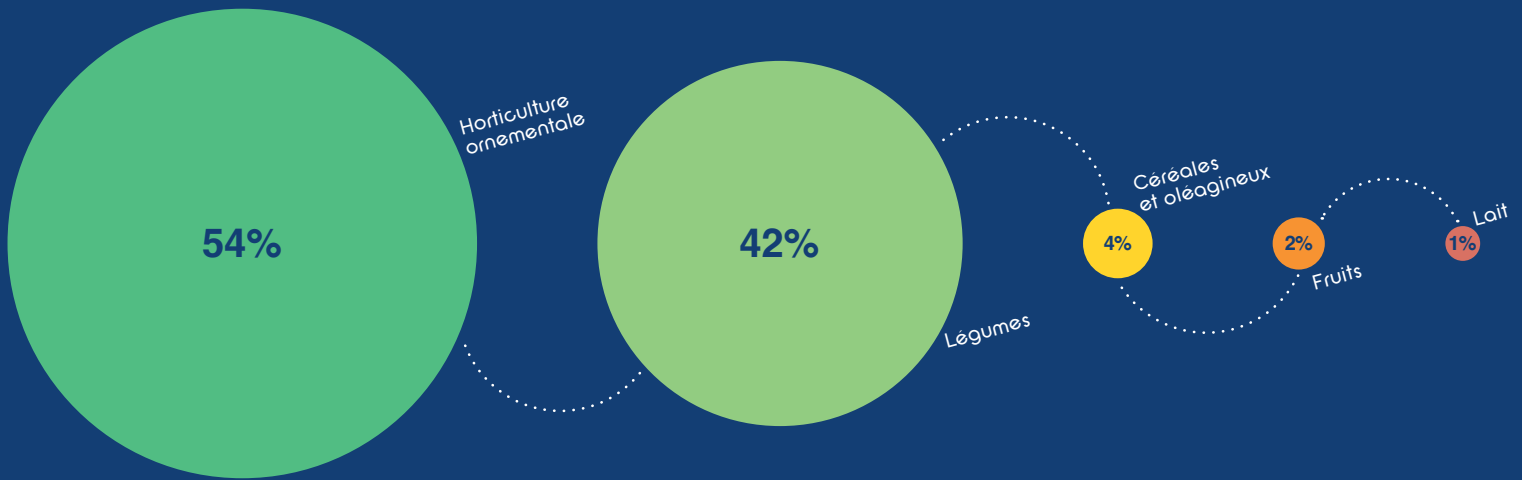
Une île urbaine à la croisée des cultures et des enjeux alimentaires

Située immédiatement au nord de l'île de Montréal, Laval est la plus petite des régions administratives du Québec en superficie (246 km²), mais la troisième en population, avec près de 460 000 habitant-es réparti-es en six secteurs et 14 quartiers (MEIE, 2025). À la fois ville, municipalité régionale de comté (MRC) et région, Laval est marqué par une urbanisation rapide depuis les années 1960, tout en conservant un territoire agricole représentant près du tiers de sa superficie. Elle se distingue aussi par sa diversité culturelle : en 2021, près de 40 % de sa population était issue de l'immigration, faisant de cette région l'une des plus pluriculturelles du Québec (Statistique Canada, 2021).

Structurer une vision commune du système alimentaire lavallois

Situé à la jonction de plusieurs dynamiques métropolitaines, Laval se distingue par son caractère urbain, sa densité démographique et une zone agricole encore bien présente. L'idée de développer un système alimentaire territorial (SAT) y prend forme, portée par une structuration et des efforts continus, un diagnostic approfondi et une mise en réseau efficace. Le territoire explore des avenues pour mieux arrimer les actions existantes, pour renforcer les liens entre les acteur-rices du milieu et pour intégrer une vision territoriale cohérente. La récente publication du premier Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) représente une étape charnière vers une gouvernance partagée et une vision commune.

Productions agroalimentaires principales à Laval



*Pourcentage des recettes en provenance du marché (MAPAQ, 2024)

PRODUCTION

Malgré une forte urbanisation, Laval conserve environ 30 % de son territoire en zone agricole, soit plus de 7 000 hectares cultivés par 120 entreprises agricoles, principalement dans l'est de l'île. La production agricole lavalloise se distingue par sa spécialisation en horticulture ornementale (environ 51 % des recettes agricoles) et en maraîchage (42 %), avec une présence marginale des grandes cultures. On y retrouve une majorité de productions maraîchères, de petits fruits et également des cultures en serre. (MAPAQ, 2024) Dans l'ensemble, la zone agricole lavalloise forme une vaste mosaïque de cours d'eau, de milieux humides, de boisés, de terres en friche et de petits secteurs urbanisés (CRE Laval, 2025).

Depuis quelques années, l'organisme Enfant d'abord soutient le développement de jardins collectifs et communautaires dans la région de Laval. En effet, la Ville de Laval offre la possibilité à tous les organismes lavallois à but non lucratif (OBNL) d'obtenir un soutien afin d'implanter jusqu'à deux nouveaux jardins communautaires et collectifs par année sur le domaine public municipal. Ainsi, le Collectif Écorécoltes, l'organisme Enfant d'abord et d'autres organismes du territoire répertoriés sur le site de la Ville de Laval coordonnent plusieurs jardins communautaires ou collectifs.

Une mesure innovante pour protéger et valoriser le territoire agricole

Selon l'Institut de la statistique du Québec (2024), Laval a enregistré une perte nette d'environ 5 km² de terres agricoles entre les décennies 2000-2010 et 2010-2020, tout en connaissant une augmentation de 3 km² des surfaces artificielles. Cette transformation reste modérée comparée à d'autres régions, étant donné l'ampleur déjà élevée des espaces artificiels sur le territoire.

Même si près du tiers du territoire de Laval est situé en zone agricole permanente, seule la moitié de ces terres est cultivée. On y recense plus de 9 000 lots agricoles non exploités, appartenant

Le bon coup

LA FERME JEUNES AU TRAVAIL

Fondée en 1993 et installée dans le quartier Duvernay, elle accompagne chaque année une quarantaine de jeunes Lavallois-es (16 à 35 ans) en insertion sociale et professionnelle en offrant un parcours de six mois alliant agriculture biologique, transformation culinaire et ébénisterie, tout en contribuant à la sécurité alimentaire locale.

La ferme Jeunes au Travail

à plus de 3 000 propriétaires, ce qui représente près de 760 hectares de terres morcelées à remettre en culture — l'équivalent d'environ 1 100 terrains de soccer (St-Amour, 2024). De nombreuses parcelles sont laissées en friche et détenues par des propriétaires non-agricoles dans un contexte de spéculation foncière. Pour encourager et soutenir financièrement leur remise en culture, Laval instaurera dès 2025 une redevance destinée aux propriétaires qui laissent leurs terres agricoles en friche. Cette mesure devrait générer 1,1 million de dollars annuellement, somme qui alimentera un nouveau Fonds de remise en culture, destiné à l'acquisition de terres inutilisées et à la réalisation de travaux pour relancer l'activité agricole (Béland, 2024).

Création du Parc en innovation agricole de Laval (PIAL)

Le Parc en innovation agricole de Laval (PIAL) est un incubateur d'entreprises agricoles créé en 2023, sur un terrain de 38 hectares au nord de l'avenue Marcel-Villeneuve, dans une zone agricole municipale. Doté d'une enveloppe de 5 millions de dollars, le site sera aménagé pour accueillir des infrastructures de drainage, d'irrigation, d'alimentation en eau, d'électricité et de télécommunications, ainsi qu'un bassin de rétention pour récupérer les eaux agricoles (St-Amour, 2023). Le PIAL vise à faciliter l'émergence d'entreprises innovantes dans la transformation agroalimentaire, l'agriculture biologique et les technologies de pointe, tout en favorisant le transfert de connaissances vers la relève.

TRANSFORMATION

Transformation agroalimentaire

Le secteur de la transformation alimentaire est très important pour l'économie de Laval. Il compte de nombreuses entreprises actives dans la transformation alimentaire, couvrant des secteurs diversifiés, de la viande et charcuterie à la boulangerie, en passant par les confiseries et les jus et boissons, pour un total de 145 établissements employant plus de 2 000 personnes (MAPAQ, 2024).

Dans son Plan de développement et de valorisation de la transformation agroalimentaire (2020-2025), Laval identifie plusieurs enjeux dans ce secteur : trouver une main-d'œuvre suffisante et répondre aux défis du marché, de modernisation et de mise aux normes (Saveurs de Laval, 2020). Pour y répondre, le Service de développement économique de la Ville de Laval (SDÉ) mobilise producteur-rices, transformateur-rices, services municipaux et partenaires socioéconomiques autour de projets structurants liés à la recherche et au développement, au mentorat et au marketing. Par ailleurs, ce sont des initiatives spécifiques encourageant la transformation pour les organismes communautaires via des cuisines collectives ou des partenariats avec des organismes tels que Moisson Laval, qui favorisent la transformation et la redistribution d'aliments locaux.

Transformation de la viande

Laval est un centre important pour la transformation de viande, avec des entreprises spécialisées dans différents types de produits. Montpak International, notamment, est un acteur majeur dans la transformation de veau, d'agneau et de bœuf, avec une présence significative à Laval. L'entreprise Les Aliments Salamina a également agrandi son usine de transformation alimentaire et de produits carnés à Laval. D'autres entreprises comme Orviande (transformation de porc), DeliPorc (désossage et transformation de porc) et les Aliments Lesters sont également présentes dans la région. Certaines boucheries font des dons réguliers aux organismes d'aide alimentaire.

Transformation alimentaire communautaire

On répertorie au moins sept cuisines collectives membres du Regroupement des cuisines collectives du Québec. De plus, dix autres organismes du territoire offrent des cuisines collectives sans être membre du RCCQ. Ces cuisines permettent à des citoyen-nés de préparer des repas en groupe, d'apprendre et de partager des connaissances en lien avec l'alimentation (littératie alimentaire) ainsi que le droit à l'alimentation, en plus de cultiver des relations sociales. D'autre part, 24 organismes offrent aussi des ateliers culinaires selon le [répertoire du CASAL](#). Notamment, en 2025, quatre organismes lavallois ont reçu du soutien du programme Cuisinons avec Olo afin de pouvoir mettre en place ou soutenir une programmation d'activités culinaires visant à augmenter le nombre de familles qui acquièrent des compétences culinaires et qui améliorent leurs habitudes alimentaires. On retrouve également six popotes roulantes qui cuisinent et livrent plus de 180 000 repas par année (APRL, 2025).

Le bon coup

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT

C'est un organisme sans but lucratif qui favorise le maintien à domicile et l'inclusion des personnes âgées et vulnérables par une variété de services et d'offres alimentaires abordables : popote roulante, mets congelés, repas scolaires, café et traiteur. Son jardin maraîcher urbain et biologique, le [Marigot agricole](#), est le fer de lance d'un pôle nourricier local impliquant une quinzaine de partenaires.



DISTRIBUTION

Circuits courts et accessibilité physique aux aliments

Un des aspects distinctifs de l'agriculture lavalloise est qu'une grande partie des entreprises agricoles qui y sont établies font de la vente en circuit court. Un réseau d'une quarantaine de kiosques à la ferme, une force pour un si petit territoire, favorise la vente directe des produits agricoles aux citoyen·nes et offre une diversité d'activités agrotouristiques (Laval Économique, 2024). De plus, la grande majorité des kiosques à la ferme répertoriés (41 sur 43) en 2025 sont accessibles en transport en commun (Saveurs de Laval, 2025). Néanmoins, le secteur fait face à certains défis : la fragmentation des circuits logistiques, la présence de marais alimentaires et le prix d'aliments élevé dans certains quartiers (DRSP du CISSS Laval, 2018; CISSS de Laval, 2025). Le PDZA 2024-2030 et le Plan de développement de la communauté nourricière (PDCN), paru en 2025, expriment une volonté commune des producteur·rices et de Laval de renforcer la distribution et la mise en marché des produits agricoles locaux. L'objectif est de mieux positionner les produits lavallois et de mieux répondre aux besoins de leurs marchés respectifs. Pour y parvenir, une collaboration plus étroite entre les acteur·rices du milieu est jugée essentielle, notamment pour soutenir l'agriculture de proximité liée à l'offre de produits agricoles. D'ici 2030, la Ville souhaite structurer cette agriculture de proximité et consolider la promotion des produits locaux auprès des divers clientèles des services alimentaires (hôtels, restaurants et institutions) dans le cadre de son nouveau PDZA.

Plusieurs initiatives déployées par des organismes du territoire lavallois visent à répondre à ces défis. Par exemple, l'organisme Unio Marché Laval (initiative de cinq OBNL) déploie des marchés de proximité dans des déserts alimentaires. De plus, son camion réfrigéré lui permet de livrer des paniers de produits sains et locaux directement aux citoyen·nes, notamment aux personnes à mobilité réduite ou en situation de vulnérabilité. Par ailleurs, l'épicerie solidaire Au panier ouvre ses portes à l'hiver 2026 dans un nouveau local situé dans un milieu mal pourvu en offre alimentaire, soit au Centre communautaire Simonne Monet-Chartrand de Chomedey. Cette épicerie vise à fournir des produits alimentaires et non alimentaires à des tarifs adaptés à la réalité de chaque personne.

SNAAQ à Laval

Laval économique de la Ville de Laval, avec le MAPAQ, l'ITHQ, le CISSS, le CRE Laval et le Centre d'entraide du Marigot, a mis sur pied un comité local sur la Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois (SNAAQ). Ce comité permet de mieux comprendre le marché institutionnel et, également, les hôtels, restaurants et institutions (HRI), dans le but de déterminer des façons de créer des maillages entre les entreprises agroalimentaires de Laval et les institutions lavalloises. En octobre 2025, le comité a tenu son premier

Le bon coup

LAVAL EN CIRCUITS COURTS

Le projet vise à décarboner la chaîne logistique de l'approvisionnement alimentaire local destinée aux institutions, aux commerces, aux CPE et aux organismes en sécurité alimentaire. Le projet mutualise l'offre des agriculteur·rices et artisan·es bioalimentaires de la Couronne Nord, et l'achemine vers les services alimentaires de différentes organisations du Grand Montréal via une distribution optimisée, incluant camions électriques et vélos-cargos.

événement lavallois où plus de 50 participant·es ont assisté à différentes présentations. Ces dernières portaient sur les façons de faire pour saisir les occasions qui se présentent dans ce secteur mais, également, pour mieux comprendre les règles dans le but de percer ce marché. Le comité lavallois pour la SNAAQ souhaite poursuivre ses travaux afin de favoriser l'achat de produits lavallois auprès du secteur HRI de Laval et de ses environs. (Communication personnelle, Ville de Laval, 3 novembre 2025)

CONSOMMATION

Insécurité alimentaire

Le rapport du Bilan-Faim de 2024 indique que les organismes d'aide alimentaire lavallois ont aidé 59 949 personnes au courant du mois de mars 2024, tous services confondus. C'est une hausse d'environ 27 % par rapport à mars 2023 et de près de 78 % par rapport à 2022. Quant aux programmes de dépannage alimentaire, en 2024, 16 692 personnes (dont 34,5 % d'enfants) ont été aidées par des programmes soutenus par le Centre de bénévolat et Moisson Laval, soit une augmentation de 36 % par rapport à 2023. Le centre de bénévolat et Moisson Laval ont approvisionné 70 organismes en 2024 (BAQ, 2024).

Dans une brochure sur la sécurité alimentaire à Laval, on indique qu'entre 2019 et 2024, le nombre de ménages vivant de l'insécurité alimentaire est passé de 49 000 à 72 000. C'est une augmentation importante du nombre de personnes soutenues par le dépannage alimentaire et cela, pour l'ensemble des profils de ménages (familles monoparentales, biparentales, couples sans enfant, adultes vivant seul·es) (Evametric, 2024). Bien que Laval dispose d'une production agricole locale considérable, la consommation d'aliments locaux et frais reste limitée dans certains quartiers en raison de coûts élevés, d'un accès inégal aux marchés locaux et d'un manque de littératie alimentaire (Ville de Laval, 2019).

LA CARTE PROXIMITÉ - COUPONS NOURRICIERS FERMIERES ET SOLIDAIRES

Lancée à Laval en 2023, la *Carte proximité* est un projet montréalais porté par le Carrefour solidaire centre communautaire d'alimentation. L'initiative teste et documente l'achat subventionné d'aliments sains en circuits courts en utilisant des coupons alimentaires. Le Centre de bénévolat et Moisson Laval (CBML) porte le déploiement régional de l'initiative qui s'étend de juillet à octobre.

On offre des cartes préchargées de montants mensuels aux ménages en situation d'insécurité alimentaire afin qu'ils puissent acheter des produits fermiers locaux chez des commerçants participants.

L'alimentation scolaire en déploiement

Depuis 1998, le Centre de bénévolat et Moisson Laval (CBML) offre le programme de déjeuners-collations dans les écoles en milieu défavorisé de Laval. En 2023, 37 écoles et pavillons de la région ont bénéficié de ce programme pour alimenter sainement leurs élèves. Depuis 2019, le programme de déjeuners-collations a été bonifié avec la distribution de deux repas par semaine à des jeunes issus de familles en situation de précarité. En 2024, près de 5 000 élèves ont bénéficié de ces repas (Centre de bénévolat Laval et Moisson Laval, 2024).

Selon un rapport du Chantier PASUQ publié en 2023, l'ensemble des élèves du primaire et du secondaire de la région de Laval ont accès à un service de repas préparés par un traiteur ou un concessionnaire externe. Cependant, l'accès économique n'est pas universel. Deux organismes communautaires lavallois (Centre d'entraide du Marigot et SCAMA) ont reçu la certification Cantine pour tous et desservent une dizaine d'écoles primaires lavalloises sur un total de 58 écoles. Toutefois, cette offre de service avec tarification sociale gagnerait à être développée par d'autres organismes et élargie dans d'autres écoles des secteurs défavorisés ou des secteurs où l'on retrouve des poches de pauvreté.

Déploiement du projet Écollation dans les écoles du CSS de Laval

Le Centre de services scolaires (CSS) de Laval, en collaboration avec la direction de santé publique du CISSS de Laval et l'Association québécoise de la garde scolaire, ont déployé le projet Écollation dans les écoles du CSS de Laval. En soutien au projet, le service de traiteur du Centre d'entraide du Marigot, le traiteur scolaire Midibouffe ainsi que la ferme

Jeunes au Travail ont développé une offre de collations de fruits et légumes frais, spécialement adaptés aux besoins des écoles.

Vers une alimentation durable au CISSS de Laval

Le sous-comité en alimentation durable du comité de développement durable du CISSS de Laval s'est doté d'un plan d'action triennal dont l'objectif principal est de favoriser les pratiques responsables en matière d'alimentation et de gestion des matières résiduelles afin de réduire les impacts sur l'environnement et la santé humaine. Les grandes lignes des actions qui concernent le volet consommation sont d'implanter des menus durables (protéines végétales) et d'augmenter la part d'aliments québécois et locaux. À cet effet, un exercice de quantification d'achat d'aliments québécois a été réalisé avec le soutien d'une conseillère en approvisionnement local de la Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois (SNAAQ) (Communication personnelle, CISSS Laval, 29 septembre 2025).

GESTION ET VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

À Laval, plusieurs initiatives structurées mettent en valeur les résidus alimentaires tout en renforçant la sécurité alimentaire et en réduisant les pertes. La ville travaille en partenariat avec les acteur·rices de la recherche du territoire pour valoriser les résidus des grandes entreprises de transformation alimentaire. En complément, le Programme de récupération en supermarchés (PRS), déployé par Moisson Laval, en partenariat avec Banques alimentaires du Québec, a permis, en 2023-2024, de récupérer près de 98 117 kg de denrées encore consommables issues de 22 supermarchés, d'une valeur marchande de plus de 1,58 millions de dollars, garantissant une redistribution vers des organismes communautaires tout en réduisant le gaspillage en magasin (Centre de Bénévolat et Moisson Laval, 2024).

Sur le plan du compostage, la ville, dans sa Stratégie lavalloise de gestion des matières résiduelles 2020-2025, encourage le compostage domestique et communautaire, avec une collecte systématique des matières organiques (bacs bruns), afin de produire un compost certifié (catégorie A) utilisé localement pour les jardins communautaires et les espaces publics.

Les bons coups

En 2023, le Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL) et la Ferme Jeunes au Travail ont organisé une activité de glanage pour récupérer des surplus agricoles et les redistribuer, réduisant ainsi le gaspillage. Depuis, la ferme a repris le projet et remet ses produits déclassés aux organismes via Unio Marché Laval.

Réduction des émissions

Les services alimentaires du CISSS de Laval ont procédé à l'implantation de trois digesteurs aérobies pour traiter ses résidus alimentaires et les détourner de l'enfouissement, réduisant ainsi son empreinte environnementale. Avant l'implantation, les matières organiques étaient placées au compacteur à déchets et envoyées au site d'enfouissement de la ville. Ils ont été installés dans trois institutions (le CHSLD Sainte-Dorothée, l'Hôpital juif de réadaptation et le Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation de Laval). Les retombées sont multiples : une réduction de 35 tonnes de CO₂ dans les sites d'enfouissement, une réduction des émissions nocives liées au transport et au traitement des matières organiques ainsi qu'une économie de 16 000 dollars par année pour le CISSS de Laval (Communications personnelle, CISSS Laval, 22 octobre 2025).

Valorisation des surplus

Laval compte quelques frigos communautaires, dont un installé au Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval (CQPEL), en partenariat avec la Coop micro fraîcheur (composée d'élèves du CQPEL) et le Centre d'entraide du Marigot. Ce frigo permet de redistribuer des surplus alimentaires, notamment des repas cuisinés à partir des récoltes du jardin communautaire du Marigot (Quessy, 2024). Le groupe Promo-Santé organise quant à lui des Ateliers vide-frigo pour réduire le gaspillage alimentaire et favoriser la littératie alimentaire.

GOVERNANCE

Mise en œuvre de la gouvernance régionale

Au cours des dernières années, plusieurs planifications et plans d'action ont été adoptés à Laval. L'accès à une saine alimentation et la promotion des saines habitudes de vie sont des objectifs majeurs qui en découlent. Par exemple, le PA 2019-2024 de la Politique régionale de développement social (PRDS) de Laval identifiait l'agriculture urbaine comme un des leviers d'actions à privilégier pour des milieux

de vie favorables à la santé et au bien-être. Le Plan de développement de la zone agricole 2024-2030 (PDZA), quant à lui, vise à assurer l'approvisionnement en produits locaux par les circuits courts de commercialisation. De son côté, le CASAL a adopté en septembre 2025 son nouveau plan d'action 2025-2030 nommé **Laval sans faim!**, qui porte la vision de mobiliser les acteur·rices multiréseaux de l'écosystème lavallois pour assurer ensemble une sécurité alimentaire régionale innovante, inclusive et résiliente. L'arrimage avec, notamment, le PDCN en fait partie. Finalement, l'adoption du PDCN (2025) permet, entre autres, de doter la région de cinq grandes orientations axées sur une vision commune afin de tendre vers une région nourricière. La prochaine étape pour Laval est d'arrimer les efforts de chacun et les plans de chaque organisation afin de doter la région d'une gouvernance flexible, agile et mobilisatrice. Les travaux sont en cours et une gouvernance partagée sera déployée en 2026. Depuis de nombreuses années, des plans et des politiques sont élaborés et abordent les SAT :

- Création du Comité d'action en sécurité alimentaire en 2006.
- Création de la Table de développement agroalimentaire de Laval (TDAL) en 2017.
- Adoption du Schéma d'aménagement et de développement (SADR) en 2017.
- Adoption de la Politique régionale de développement social en 2017 et de son Plan d'action 2019-2024.
- Lancement de la Politique alimentaire de Laval en 2019.
- Publication du Plan d'action régional de Laval unie pour ses familles 2022-2025.
- Publication du Plan de développement de la zone agricole (PDZA) 2024-2030.
- Plan de développement et de valorisation de transformation agroalimentaire de Laval 2020-2025, prolongé jusqu'en 2028.
- Adoption du Plan de développement de la communauté nourricière (PDCN) de Laval 2025-2030.
- Adoption du Plan d'action du CASAL 2025-2030, Laval sans faim, qui porte sur la sécurité alimentaire.

Suite à l'adoption d'un premier **Plan régional de développement de la communauté nourricière (PDCN)** en 2025, l'orientation 5, axée sur la gouvernance alimentaire locale, prévoit, entre autres, l'élaboration et la mise en place d'un cadre de gouvernance régionale du PDCN. Ce cadre vise à développer une gouvernance incluant les porteurs d'action et l'ensemble des porteurs des planifications régionales liées à la communauté nourricière.

Le
bon
coup

La nouvelle entente entre le Centre de bénévolat et Moisson Laval (CBML) et la Ferme Jeunes au Travail (JAT) permet d'atteindre plusieurs objectifs dont une dynamique partenariale entre deux membres engagés au CASAL. Le CBML investit une somme pour que JAT produise localement des légumes biologiques qui seront distribués pour contrer l'insécurité alimentaire. En plus d'augmenter la disponibilité des denrées en aide alimentaire, ce partenariat contribue à la transition socio-écologique grâce aux circuits courts.

CONTEXTE ET ENJEUX TRANSVERSAUX

Iniquité territoriale en matière d'accès à la saine alimentation

La question des iniquités territoriales à Laval est au cœur des réflexions sur l'accès à la saine alimentation (Fondation du Grand Montréal et Vivre en Ville, 2024). Ces iniquités reposent sur une vision plurielle qui ne se limite pas seulement aux facteurs économiques. Les barrières d'accès à une saine alimentation impliquent un enjeu d'accessibilité géographique pour les Lavallois-es : il est parfois bien difficile de se rendre à l'épicerie à pied ou en transport en commun. Dans certains quartiers, les commerces d'alimentation sont éloignés des secteurs résidentiels, c'est entre autres le cas dans l'est de Laval. De plus, la présence de nombreux déserts, marais et mirages alimentaires, là où les taux de défavorisation sont les plus élevés sur le territoire de Laval, exacerbe les enjeux d'insécurité alimentaire de la population.

Transition socio-écologique

Le Collectif d'innovation pour la transition socio-écologique (C.I.T.É.S.) de Laval a lancé en juin dernier son plan régional de transition socio-écologique 2025-2027. En collaboration avec Chemins de transition et Opération veille et soutien stratégiques, le plan élaboré s'articule autour de neuf jalons, parmi les 70 proposés par Chemins de transition, réalisables à travers une vingtaine d'actions. Les jalons identifiés composent les trois chemins de la transition : biens et services, milieux de vie et vivre-ensemble. Le jalon numéro 14, étroitement lié aux SAT, a été retenu et mentionne « une stratégie concertée régionale est mise en place pour favoriser la production locale d'aliments, d'énergie et de biens, tout en respectant la capacité des écosystèmes ». En ce sens, une action se penchera sur la création d'un espace de concertation pour faire du maillage entre les acteur·rices de la Stratégie lavalloise de gestion des matières résiduelles et du réemploi et une autre sur l'instauration d'une politique d'approvisionnement local dans une multitude de secteurs (Salle des nouvelles, 2025; Laval ZÉN, 2025).

Conclusion

Laval

LES PRIORITÉS RÉGIONALES

La démarche d'élaboration du PDCN a permis de dégager cinq priorités en lien avec le système alimentaire lavallois :

- **APPUYER** les activités nourricières sur le territoire.
- **TRAVAILLER** à un accès alimentaire pour tou·tes.
- **FAVORISER** la consommation d'aliments locaux.
- **ENCOURAGER** les initiatives alimentaires durables.
- **CONSTRUIRE** une culture collaborative des différentes parties prenantes.

Pour les sections suivantes, bien que la synthèse reconnaît l'apport d'une diversité d'acteurs sur chaque territoire, le choix a été fait de mettre l'accent sur les organismes et actions collectives, d'économie sociale, publiques et/ou de nature non-lucrative.

LISTE DES PARTIES PRENANTES PRINCIPALES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

- Association des popotes roulantes de Laval
- Au panier
- Centre de bénévolat et Moisson Laval
- Centre d'entraide du Marigot
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS de Laval)
- Centre de Services Scolaire de Laval
- Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)
- Comité des cuisines collectives de Laval
- Conseil régional de l'environnement de Laval
- Direction régionale de Montréal-Laval-Lanaudière du MAPAQ
- Enfant d'abord
- Laval unie pour ses familles (TIR-SHV)
- Pôle régional d'économie sociale de Laval
- Tourisme Laval
- Unio Marché Laval
- Union des producteurs agricoles, section Laval
- Ville de Laval

AUTRES INITIATIVES, STRATÉGIES ET OUTILS PORTEURS

● Centre d'entraide du Marigot et le Marigot agricole

Le Centre d'entraide du Marigot offre plusieurs services pour assurer le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. L'organisme offre, entre autres, popote roulante, transports médicaux, visites d'amitié et appels de sécurité. Il offre également un jardin maraîcher urbain hors norme à Laval, avec une culture en pleine terre, dans le périmètre du centre-ville, sur une superficie potentielle supérieure à un hectare.

● Collège Montmorency - agriculture urbaine

Depuis 2016, l'agriculture urbaine au Collège Montmorency s'est développée en projets pédagogiques et durables : serre productive à l'année, forêt nourricière, jardin sur le toit et potager. Ces initiatives soutiennent l'enseignement, l'approvisionnement local, la réduction des GES et l'engagement étudiant.

●○ CQPEL : Coop micro fraîcheur

La Coop micro fraîcheur permet aux élèves du parcours de formation axé sur l'emploi qui fréquentent le Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval (CQPEL) de développer leur potentiel entrepreneurial tout en leur offrant l'occasion de devenir des partenaires dans la communauté.

●●○ Ferme Jeunes au Travail

La Ferme Jeunes au Travail est un organisme communautaire invitant les jeunes de Laval âgés de 16 à 35 ans à développer leurs compétences personnelles, sociales et professionnelles. Grâce au fruit des efforts des jeunes et de l'équipe permanente et saisonnière, on y développe divers produits et services de qualité sur trois plateaux, soit l'agriculture biologique, la cuisine et l'ébénisterie.

● Au Panier

La mission d’Au Panier est de lutter contre la pauvreté et l’insécurité alimentaire en fournissant des produits alimentaires et non alimentaires à des tarifs adaptés à la réalité de chaque personne. L’épicerie sera ouverte à tout le monde, mais certaines activités complémentaires seront offertes uniquement aux membres ou aux personnes résidentes de Chomedey en situation de précarité.

●● Répertoire des kiosques à la ferme

Créé par les Saveurs de Laval, le document est une référence pour découvrir des produits, des activités et des entreprises agroalimentaires.

● Cultivons la saine alimentation

Financé par la TIR-SHV régionale Laval unie pour ses familles, le projet Cultivons la saine alimentation soutient la création de milieux de vie qui favorisent une alimentation saine et durable ainsi que le développement des connaissances et des compétences en alimentation dès le plus jeune âge en misant sur la formation et l’accompagnement des adultes œuvrant auprès des enfants et de leurs familles.

●● Petits Ambassadeurs de Laval

Le concept d’accréditation Petits Ambassadeurs, initialement développé et lancé au Saguenay-Lac-Saint-Jean, est une initiative propulsée par les Tables de concertation bioalimentaire du Québec (TCBQ) de 15 régions du Québec. À Laval, cette initiative est financée par l’entente sectorielle agroalimentaire qui a mandaté le Conseil régional de l’environnement (CRE) de Laval pour en assurer la coordination auprès des services de garde éducatifs et des entreprises bioalimentaires de Laval. L’accréditation Petits Ambassadeurs est destinée aux CPE de Laval respectant un minimum d’approvisionnement régional et québécois et offrant des activités éducatives liées au monde agroalimentaire. À Laval, neuf CPE participent actuellement à cette initiative.

● Service d’accompagnement Destination Réduction du Conseil régional de l’environnement (CRE) de Laval

À travers le règlement L-12803, visant au bannissement des sacs plastiques, la ville de Laval s’est engagée dans la lutte contre les déchets plastiques à usage unique. Le CRE offre aux restaurateur·rices un kit de communication et des services d’accompagnement gratuits pour les aider à adopter des pratiques plus durables, tout en respectant les nouvelles législations.

○ Génératrice d’innovation

Le Pôle régional d’économie sociale de Laval déploie une Génératrice d’innovation territoriale sous la thématique de l’agroalimentaire. La Génératrice est une démarche mettant à contribution les acteurs du territoire afin de faire émerger des solutions collectives aux enjeux des territoires. Les différents secteurs de Laval sont tous aux prises avec des enjeux en agroalimentaire qui sont spécifiques à leur réalité territoriale respective. L’objectif du PRESL est de joindre les regroupements d’acteurs agissant sur ces enjeux agroalimentaires afin de contribuer au développement de solutions qui auront un impact durable dans les milieux de vie lavallois.

●○ Quartier nourricier de Chomedey

Un grand travail de réflexion collective qui s’est déroulé de l’automne 2020 jusqu’en mars 2022 a permis de développer une vision et un design du Quartier nourricier de Chomedey. Grâce à la mobilisation des citoyen·nes, des organismes locaux et des partenaires impliqués, cette démarche a permis de définir une vision claire sur ce que le projet allait apporter à Chomedey.

BIBLIOGRAPHIE

- Association des popotes roulantes de Laval (APRL). (2025). *Rapport annuel 2024-2025*.
<https://c4webdev2.com/aprl/wp-content/uploads/2025/09/rapport-annuel-2024-2025-35-FINAL.pdf>
- Banques alimentaires du Québec (BAQ). (2024). *Bilan-Faim Québec 2024*.
https://banquesalimentaires.org/wp-content/uploads/2024/10/Bilan-Faim_2024.pdf
- Béland, G. (2024, 9 juillet). Petite révolution agricole à Laval. *La Presse*.
<https://www.lapresse.ca/affaires/2024-07-09/petite-revolution-agricole-a-laval.php?sharing=true>
- Centre de bénévolat et moisson Laval. (2025). *Rapport annuel 2023-2024*.
https://benevolatlaval.qc.ca/wp-content/uploads/2024/08/13000-1_RAPPORT_ANNUEL_MOISSON_LAVAL_2023-2024_VF.pdf
- Centre de bénévolat et Moisson Laval. (2023, 26 avril). *Apprendre sans faim, favoriser la réussite scolaire!*
Consulté le 11 août 2025, sur : https://benevolatlaval.qc.ca/nos_nouvelles/apprendre-sans-faim-favoriser-la-reussite-scolaire/
- Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval. (2024). *Faits saillants sur la sécurité alimentaire à Laval - Édition 2024*.
https://www.lavalensante.com/fileadmin/internet/cisss_laval/Documentation/Sante_publicue/Feuilles/BROCHURE_INSECURITE_ALIMENTAIRE_modifiee_2024-06-21.pdf
- Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec. (2023).
L'alimentation scolaire au Québec : état des lieux, perspectives et pistes d'action.
https://www.pasuj.org/_files/ugd/380151_66e744dc5a18410d9c4ae4a56a8b0a22.pdf
- Conseil régional de l'environnement (CRE) de Laval. (2025). *L'agriculture... en bref*. Consulté le 29 octobre 2025, sur :
<https://www.credelaval.qc.ca/fr/agriculture-fr/lagriculture-en-bref>
- Direction régionale de santé publique (DRSP) du CISSS de Laval. (2018). *État de situation, Orientation 5, objectif 5.1, Offre alimentaire de qualité et abordable – État de situation sur L'accès physique et économique aux aliments sains dans Laval*.
Politique régionale de développement social.
https://www.economiesocialelaval.com/nouveausite/wp-content/uploads/2018/10/%C3%89tat-situation_Obj-5.1_20180529.pdf
- Evametric. (2024). *État de situation de l'accès à une saine alimentation pour toutes et tous à Laval*, rapport de recherche présenté au CASAL.
https://www.securitealimentairelaval.org/fileadmin/internet/cisss_laval/CASAL/Documentation/Publications/Evametric_-_Etat_de_situation_Laval_2024.pdf
- Fondation du Grand Montréal et Vivre en Ville. (2024). *Iniquités territoriales, Signes vitaux du Grand Montréal*.
https://fgmtl.org/wp-content/uploads/2024/10/SV_Iniquites_territoriales_FR.pdf
- Institut de la statistique du Québec (ISQ). (2024). *Comptes des terres du Québec méridional*. Gouvernement du Québec.
<https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/comptes-terres-quebec-meridional-2024.pdf>
- Institut de la statistique du Québec (ISQ). (2025). *Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions*.
Gouvernement du Québec. Consulté le 11 novembre 2025, sur : <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region/13>
- Laval Économique. (2024). *Plan de développement de la zone agricole de Laval – 2024-2030*.
<https://lavaleconomique.com/wp-content/uploads/2024/11/pdza-2024-2030-synthese.pdf>
- Laval ZéN. (2025). *Plan régional de transition socio-écologique Laval, 2025-2027*.
<https://cdn.ca.yapla.com/company/CPYUuQJVEoG2jx9BFn5Lgxsv/asset/files/Plan%20r%C3%A9gional%20de%20TS%C3%89.pdf>
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ). (2024).
Profil régional de l'industrie bioalimentaire au Québec – Laval. Gouvernement du Québec.
https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/agriculture-pecheries-alimentation/agriculture/industrie-agricole/regions/FS_profilregionalbioalimentaire_Laval_MAPAQ.pdf

BIBLIOGRAPHIE

Ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie (MEIE). (2025). *Démographie - Laval*. Gouvernement du Québec. Consulté le 7 novembre 2025, sur : <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/laval/portrait-regional/demographie>

Quessy, G. (2024, 13 décembre). Nouveau frigo solidaire au Centre de qualification professionnel et d'entrepreneuriat de Laval. *Courrier Laval*. Consulté le 31 juillet 2025, sur : <https://courrierlaval.com/nouveau-frigo-solidaire-centre-qualification-professionnel-dentrepreneuriat-laval/>

Salle des nouvelles. (2025, 9 juin). Laval Zén - Un plan de transition socio-écologique pour la région de Laval. *Néomédia*. Consulté le 7 novembre 2025, sur : <https://www.lechodelaval.ca/actualites/societe/641449/un-plan-de-transition-socio-ecologique-pour-la-region-de-laval>

Laval économique. (2020). *Plan de développement et de valorisation de la transformation agroalimentaire 2020-2025*. https://www.saveursdelaval.com/files/2816/1532/2785/DE4-PDVTa-versioncourte3volets_VF-web.pdf

Laval économique. (2025). *Répertoire des kiosques à la ferme*. https://www.saveursdelaval.com/files/7617/4715/6158/2025_DEV04-SaveursdeLaval_Depliant_VF_WEB-rev.pdf

St-Amour, S. (2023, 3 septembre). Laval investit dans un parc en innovation agricole. *Courrier Laval*. Consulté le 10 novembre 2025, sur : <https://courrierlaval.com/laval-investit-parc-innovation-agricole/>

St-Amour, S. (2024, 8 novembre). Zone agricole : Laval adopte un plan de 16,5 M\$ sur 7 ans. *Courrier Laval*. Consulté le 29 juillet 2025, sur : <https://courrierlaval.com/zone-agricole-laval-adopte-plan-165-m-7-ans/>

Statistique Canada. (2021). *Série « Perspective géographique », Recensement de la population de 2021*. Consulté le 23 juillet 2025, sur : https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/fogs-spg/Page.cfm?dguid=2021A00052465005&lang=F&topic=1&utm_source=chatgpt.com

Ville de Laval. (2019). *Politique alimentaire de la ville de Laval*. <https://www.laval.ca/wp-content/uploads/2025/02/politique-alimentaire.pdf>

MÉTHODOLOGIE

Sur leur ensemble, les synthèses tirent leurs informations d'une multitude de sources : des portraits existants ainsi que des activités de collecte d'informations virtuelles ou en présentiel. La synthèse de Laval a quant à elle été rédigée à l'été 2025. Les autres sources proviennent d'actualités locales et de documents existants en lien avec les SAT, ainsi que les connaissances du terrain des partenaires régionaux. Les informations de la synthèse ont été révisées à l'automne 2025. Voici l'[affiche](#) présentée lors du forum en 2022.

LIMITES DE RESPONSABILITÉ

Ces synthèses ont été créées en collaboration avec les acteur·rices de la région concernée, à l'aide des données à la disposition des auteur·rices. Selon le cas, l'accès à des informations complètes et récentes ainsi que la disponibilité des partenaires du Forum SAT pour la révision du contenu peuvent avoir été limités. Il est possible que des informations complémentaires, contradictoires ou autrement pertinentes existent ailleurs. La synthèse comporte des opinions et des faits, cités lorsque possible, mais ne peut remplacer un portrait complet élaboré dans le cadre d'un projet de recherche ou mandaté par des organismes régionaux spécifiques. Les informations recueillies ne sont en aucun cas des recommandations. Le Forum SAT et son équipe ne peuvent être tenus responsables d'un dommage résultant de l'utilisation du contenu de cette synthèse.

Contributions

Rédaction : Laurence Deschamps-Léger (Forum SAT)
Révision du contenu : Gabrielle Payette-Bédard (Forum SAT), Geneviève Côté (CISSS Laval),
Diane Grenier (CISSS Laval), El Hadji Diaw (CISSS Laval), Mathilde Morin (MAPAQ), Stéphane Paré
(Ville de Laval), Émilie Greffe (Ville de Laval) et Laurence Tessier-Dansereau (Ville de Laval)
Révision linguistique : Stéphanie Dubois
Graphisme : Xavier Martin I Wanted
Octobre 2025

Remerciements

Le Forum tient à remercier les partenaires qui ont collaboré à la mise en œuvre de cette synthèse. Grâce à leur expertise et à leur expérience, ce projet a été grandement bonifié, que ce soit dans les ateliers ou la révision du document.

La réalisation de ce document a été rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux. Le projet a également bénéficié d'un soutien financier de la Fondation Lucie et André Chagnon.

Pour citer ce document

Forum SAT. (2025). Synthèse du système alimentaire territorial de Laval.

Découvrez les autres synthèses régionales.



En partenariat avec :



À PROPOS DU FORUM SAT

Le Forum SAT est une démarche de mobilisation et de collaboration des acteur·rices et des réseaux québécois oeuvrant pour une autonomie et une sécurité alimentaires pour tous et toutes dans une perspective de transition socioécologique. Sa mission est de renforcer la capacité d'agir des parties prenantes des systèmes alimentaires partout au Québec en faveur d'une alimentation saine, équitable, locale et durable, incarnant les impératifs liés au droit à l'alimentation et à l'image de la diversité et de la richesse des territoires.